



# *Ritual*

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT  
EIN RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

>>>

# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

### *Materialien*

- ruhigen und friedlichen Ort im Freien oder in deinem Zuhause
- drei Heilsteine: Karneol, Tigerauge und Angel Aura
- Feuerfeste Schale mit Sand, Kohle und Feuerzeug
- Räucherwerk z.B. Licht Engel



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

### *So gestaltest Du das Ritual*

- **Einstimmung:** Setze dich bequem hin und schließe deine Augen. Nimm einige tiefe Atemzüge, um dich zu zentrieren und dich mit der gegenwärtigen Energie des Monats Mai zu verbinden.
- **Entzünden des Räucherwerks:** Entzünde die Kohle in der feuerfesten Schale. Füge eine kleine Menge des Räucherwerks Licht Engel hinzu, wenn die Asche ihren weißen Flaum hat. Lass den Duft des Räucherwerks aufsteigen und dich umhüllen.



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

### *So gestaltest Du das Ritual - Teil 2*

- **Wahrnehmung der Energien:** Platziere die 3 Heilsteine Karneol, Tigerauge und Angel Aura in einer Dreiecksformation vor dir. Öffne deine Augen und betrachte die Heilsteine vor dir. Nimm jeden Stein einzeln in die Hand und spüre seine Energie. Stelle dir vor, wie sie mit der Mai Energie in Resonanz gehen und dich unterstützen.



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

### *So gestaltest Du das Ritual - Teil 3*

- **Karneol:** Beginne mit dem Karneol, einem Stein der Vitalität und Begeisterung. Halte ihn in deinen Händen und konzentriere dich auf das Gefühl von Energie und Leidenschaft, das er ausstrahlt. Visualisiere, wie seine kraftvolle Energie dich mit der Erneuerung und dem Neuen des der aktuellen Monatsenergie verbindet. Sage leise oder in Gedanken:



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

*So gestaltest Du das Ritual - Teil 4*

- **Affirmation Karneol:**

**Mit diesem Karneol verbinde ich mich mit der Energie der Erneuerung und des Neuen, das im Mai entstehen darf. Möge seine kraftvolle Kraft mich unterstützen, mich von Altem zu lösen und Neues mit Vitalität und Begeisterung willkommen zu heißen.**



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

### *So gestaltest Du das Ritual - Teil 5*

- **Tigerauge:** Nimm als nächstes das Tigerauge in die Hand. Spüre seine Energie der Klarheit und des Fokus. Visualisiere, wie es dir hilft, deine Ziele klar zu erkennen und dich auf den Weg der persönlichen Entwicklung zu konzentrieren. Sage:



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

*So gestaltest Du das Ritual - Teil 6*

- **Affirmation Tigerauge:**

**Mit diesem Tigerauge stärke ich meinen Fokus und meine Entschlossenheit. Möge seine Energie mir Klarheit schenken und meinen Weg erhellen.**





# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

### *So gestaltest Du das Ritual - Teil 7*

- **Angel Aura:** Schließlich halte das Angel Aura in deine Handflächen. Spüre die sanfte und liebevolle Energie, die von diesem Stein ausgeht. Visualisiere, wie es deine spirituelle Verbindung vertieft und Segen in dein Leben bringt. Sage:



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

*So gestaltest Du das Ritual - Teil 8*

- **Affirmation Angel Aura:**

**Mit diesem Angel Aura öffne ich mein Herz für Liebe und Mitgefühl. Möge seine zarte Energie mir Frieden und Segen schenken und mich mit der göttlichen Quelle verbinden.**



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

### *So gestaltest Du das Ritual - Teil 9*

- **Reflexion:** Nachdem du jeden Stein gehalten hast, lege sie zurück in ihre Position vor dir und schließe deine Augen. Spüre die vereinte Energie der Heilsteine um dich herum und visualisiere, wie sie dich mit der Mai Energie umhüllt und stärkt. Verbringe einige Momente in Stille, um die Energien zu integrieren und zu reflektieren.



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

## *Dein Mai Energie Ritual*

### *So gestaltest Du das Ritual - Teil 10*

- **Dank und Abschluss:** Öffne langsam deine Augen und kehre mit einem Gefühl von Erneuerung, Klarheit, Liebe und spiritueller Verbindung in deine Umgebung zurück. Bedanke dich bei den Heilsteinen, dem Räucherwerk und der Mai Energie für ihre Unterstützung.



# Ritual

Mai Energie

LICHTVOLLE VITALITÄT - EIN  
RITUAL DER ERNEUERUNG  
UND ENERGIE

*Dein Mai Energie Ritual*

*Wunsch Traum*

Manufaktur der Sinne

Wir wünschen dir ganz viel Freude mit diesem  
Mai Energie Ritual.

Schreibe uns gerne eine Nachricht, wie du dein  
Ritual gestaltet hast an

[shop@wunschtraum-manufaktur.de](mailto:shop@wunschtraum-manufaktur.de).