

Lebensfluss

„Panta rhei - alles fließt“
ist hier das Sinnbild

Unser Raumduft

LEBENSFLUSS

unterstützt Deine Tages Affirmation
und wird durch den

**AVENTURIN, SODALITH,
PYRIT & BERGKRISTALL**

noch verstärkt.

Für einige Momente, in denen du etwas freie Zeit hat,
probiere Folgendes aus:

Beim Ausatmen sprichst du die Affirmation.

Eine Affirmation laut sprechen wirkt meistens besser. Aber
wenn du nicht alleine bist, kanns du die Affirmation auch
still in Gedanken sprechen.

Beim Einatmen stellst du dir vor, wie der Fluss des Lebens
dich durchströmt.

Entwickle mit Phantasie deine eigene Vorstellung. Von wo
entspringt der Lebensfluss? Welchen Weg nimmt er, wenn er dich
durchströmt? Wo spürst du ihn am leichtesten?

Heutige Lebensfluss Affirmation

**ICH BIN IN MEINER
INNEREN MITTE.**

Ich fließe mit dem Fluss des Lebens, ich halte nichts fest. In Leichtigkeit und Freude genieße ich meine Freiheit auf allen Ebenen meines Seins. Fröhlich, stark und selbstbewusst erfülle ich meine Lebensaufgabe.



Heutige Lebensfluss Affirmation

**ICH FLIESE MIT DEM
LEBEN.**

Ich vertraue dem Leben. Ich weiß, dass es alles, was ich jemals brauche, für mich bereithält. Zur richtigen Zeit, auf die richtige Art und Weise.



Heutige Lebensfluss Affirmation

**ICH VERTRAUE IN
DEN FLUSS DES
LEBENS.**

Alles was geschieht, ist ein Segen. Das Leben meint es gut mit mir.



Heutige Lebensfluss Affirmation

**ICH KANN MICH DEM
WANDEL MIT
LEICHTIGKEIT
HINGEBEN.**

Die einzige Beständigkeit ist der Wandel. Alles fließt und verändert sich. Ich lasse die Dinge sich entwickeln, alles kommt zu mir im richtigen Augenblick. Ich nehme die Veränderungen als Teil meines Lebens an.



Heutige Lebensfluss Affirmation

**POSITIVE ENERGIE
FLIESST DURCH
MEINEN KÖRPER. ICH
FÜHLE MICH FRISCH,
FREI UND
KRAFTVOLL.**



Heutige Lebensfluss Affirmation

**ICH LEBE
AUSGEGLICHEN IM
LEBENDIGEN STROM
MEINER
FRUCHTBAREN
KREATIVITÄT.**



Heutige Lebensfluss Affirmation

**ICH LEBE
AUSGEGLICHEN IM
LEBENDIGEN STROM
MEINER
FRUCHTBAREN
KREATIVITÄT.**



Heutige Lebensfluss Affirmation

**ICH LEBE
AUSGEGLICHEN IM
LEBENDIGEN STROM
MEINER
FRUCHTBAREN
KREATIVITÄT.**

